

# 自立型人材を育てるビジネスコーチング

コーチングとは、対話を通じて相手の考えを深めたり広げたりしながら、相手の目標達成に向けて、「より心に響く自らの選択」と「自発的な行動」を支援するコミュニケーションのプロセスです。性差や世代差のある多様な人材から成る組織をより活気ある、そして能力の発揮できる職場環境にするためには、管理者による部下や同僚に対する関わりが大きく影響します。

## -CONTENTS-

### I. コミュニケーションの目的

- (1) コミュニケーションとは？
- (2) 他者と信頼関係を築く上での大事なポイント

### II. コーチングコミュニケーションの効果

- (1) コーチングの目的
- (2) コーチングとティーチングの違い

### III. コーチングの基礎スキル

- (1) 相手の本音を引き出す「聴き方」

- (2) 相手に視点を与え、「承認の仕方」

- (3) やる気を引き出す「叱り方」「指摘の仕方」

- (4) 自分も相手も大事にしながら主張する「アサーティブネス」

### IV. ロールプレイング、まとめ

- (1) コーチング実践
- (2) 相手によるフィードバック
- (3) 自身のコミュニケーションを振り返る

開催日時	新潟会場 令和2年7月14日(火)	長岡会場 令和2年7月15日(水)
	10時00分～16時30分	
会場	経協会館3階ホール (新潟県経営者協会) 新潟市中央区川岸町1-47-3	ホテルニューオータニ長岡 長岡市台町2丁目8番35号(長岡駅東)

講師 ファインディングライフ株式会社 代表取締役 **川島 雪子 氏**

長野市出身。大学で社会心理学を学んだ後、海外経験を生かして外資系IT機器メーカー数社に約18年間在籍、営業とマーケティングを経験する。人種・年齢・性別そして価値観の多様なメンバーから成る自立型組織で社長賞を受賞するなど結果を出してくるも、女性の同僚とのコミュニケーションに常に苦勞する。また2人の子育てとの両立のさなか息子の不登校を経験したことから自らのコミュニケーションに課題を感じ、コーチングや自立型人材育成・心理学・脳科学を体系的に学ぶ。「コミュニケーションに悩みを持つ働く世代を支援したい」という思いと共に独立。2017年より研修・セミナー講師・ビジネスコーチとして活動を始め、官公庁・企業・自治体等で主にコミュニケーションをテーマに多数登壇、全国で活躍中。



受講料	一般 14,850円 (1名・消費税込) 会員会社 8,800円 (1名・消費税込)
申込方法	下記申込書にてFAX(025-267-2310)または ホームページ( <a href="http://www.niigata-keikyo.jp">http://www.niigata-keikyo.jp</a> )よりお申し込みください。 ※受講票は発行いたしません。定員に達し、受講できない場合はご連絡いたします。
定員	・新潟会場 60名 ・長岡会場 30名 定員になり次第締め切ります。
申込締切日	令和2年5月13日(水) ※受講料は5月13日までに納入願います。 ※お申し込み後のキャンセルにつきましては、当日の取り消し(欠席を含む)のみキャンセル料として受講料の全額を申し受けます。その場合、資料等を後日送付いたします。
振込先	口座名:「一般社団法人 新潟県経営者協会 (シャ. ケンケイセイギョウカイ)」 第四銀行・白山支店 普通預金No.0173179 北越銀行・古町支店 普通預金No.583391 大光銀行・新潟支店 普通預金No.314069 ※振込手数料は貴社にてご負担をお願いいたします。 ※領収書は発行いたしませんので、必要の場合はご連絡ください。
備考	・昼食の用意はございません。 ・駐車場がございませんので、お車でのお越しはご遠慮ください。
お問合せ	(一社)新潟県経営者協会 事務局 TEL(025)267-2311

(一社)新潟県経営者協会 行 FAX (025)267-2310

### 第571回管理監督者能力開発セミナー申込書

会社名			
所在地	(〒 )		
ご担当者	お名前	所属・役職	
連絡先	TEL:	FAX:	

	参加者氏名(フリガナ)	所属・役職	参加会場(○印)
1	( )		新潟・長岡
2	( )		新潟・長岡
3	( )		新潟・長岡
4	( )		新潟・長岡
5	( )		新潟・長岡

受講料のご送金方法 (下の□に☑チェックしてください)

☐ 回数券 ☐ 銀行振込 ☐ その他 ☐ 請求書 ☐ 要 ☐ 不要

ご記入いただいた個人情報につきましては今後のセミナー内容および講演会・IR活動の向上を目的としており、主催者が取り扱う商品・サービスのご案内の目的のみに使用いたします。なお、第三者に提供することはありません。